

Slab odaziv na mjerenje

Ivan Vuković

mi u Popovači smo povodom 14.11. 2012. s ekipom medicinskih sestara iz Doma „Dr. Ivana Barbota“ koje je predvodila glavna sestra bolnice gđa. Adela, obavili kontrolu šećera u krvi i krvnog tlaka. Želim se i ovom prilikom zahvaliti

na svesrdnoj pomoći osoblju „Dr. Ivana Barbota“ koje nas svake godine počaste svojom nazočnošću u tom humanitarnom dijelu. Odaziv je da ne kažem dosta loš za Popovaču, bez obzira što je sve mjerenje šećera i tlaka besplatno za sve one koji se

POPOVAČA

žele kontrolirati.

Zabilježili smo nekoliko visokih šećera i tlakova. Svi su upućeni da se jave svojim liječnicima kako bi spriječili daljnje komplikacije koje bi mogle uslijediti.

Porast broja novih članova

Karlica Krulić

RAVNA GORA



Povodom Svjetskog dana šećerne bolesti Društvo dijabetičara Ravna Gora organiziralo je predavanje za građane općine Ravna Gora, a tema predavanja bila je "Važnost prehrane i dijetoterapije u očuvanju zdravlja i liječenju bolesti". Predavanje je održao magistar nutricionizma, dipl. ing. Nenad Bratković u prostoru SPC Goranka Ravna Gora koji je nakon predavanja odgovarao na postavljena pitanja. Nakon predavanja je zainteresiranim mjereno sa-

stav tjelesne mase i šećer u krvi, a održana je i prezentacija dodataka prehrani.

Društvo dijabetičara Ravna Gora djeluje od 2010. godine kada je, također uz Svjetski dan šećerne bolesti, održana osnivačka skupšina društva. Tada je Društvo imalo 21 člana. Danas, dvije godine poslije, Društvo dijabetičara Ravna Gora ima 51 člana. Sastanak članova održava se jednom mjesečno, uvijek treći četvrtak u mjesecu u prostoru Ambulante Ravna Gora. U međuvremenu svi članovi kao i ostali građani mogu se javiti u savjetovalište za dijabetes, hipertenziju i hiperlipidemiju u Ambulanti Ravna Gora gdje Karlica Krulić, predsjednica Društva dijabetičara Ravna Gora radi kao patronažna sestra. Dopredsjednik Društva dijabetičara je Branka Kruljac, tajnica je Vladinka Dadić, a ostali članovi Upravnog odbora su Josip Herljević i Zdravko Čop. Društvo provodi razne aktivnosti, a među

njima su jednom godišnje mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi svim zainteresiranim građanima na mjesnom sajmu, obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti, kontrola lipida u krvi, HbA1c i drugo.

Jedan od ciljeva Društva je imati što više članova, a istovremeno što manje novootkrivenih dijabetičara pa je i to jedan od razloga održavanja predavanja. Znamo da je pravilna prehrana vrlo važan faktor u sprečavanju nastanka mnogih bolesti.



Dijabetičari i umirovljenici

Veseljko Domjanović

Dijabetička udruga Vojnić u svojoj prvoj godini rada i djelovanja dostojno je obilježila Svjetski dan šećerne bolesti. Za građane Vojnića, zajedno s Crvenim križem, proveli smo besplatnu kontrolu šećera u krvi i krvnog tlaka. Ovu

akciju pomogla je i farmaceutska kuća Roche i gđa Bosiljka Musulin.

Prilikom kontrole šećera u krvi i tlaka iskoristilo je 190 građana.

Inače, prostor za rad udruge opremila je naša općina uz nesebično zalaganje načel-

VOJNIC

nika gosp Branka Eremića, a pomogli su i neki donatori na čemu im se zahvaljujemo. Prostor se nalazi se u centru Vojnića a koristimo ga s Udrugom umirovljenika.